



RELATION ENTRE LE STATUT EN VITAMINE D ET LE PROFIL THYROIDIEN CHEZ UNE POPULATION TUNISIENNE

E. Bouallegue (1), L. Jomni (1), M. Mrad (2), J. Bellali (1), A. Bahlous (1)

(1) Service de Biochimie Clinique et d'Hormonologie, Institut Pasteur de Tunis, Tunisie

(2) Laboratoire de recherche Immuno-Rhumatologie LR05SP01, Hôpital La Rabta, Université Tunis El Manar, Tunis, Tunisie

INTRODUCTION

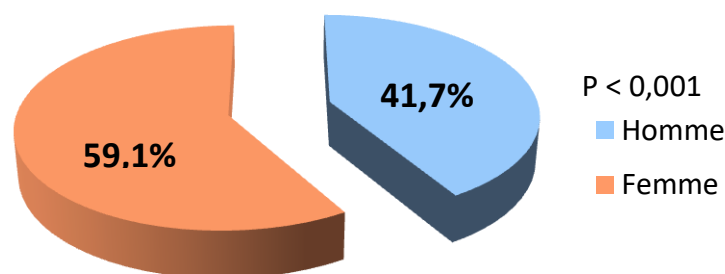
La vitamine D est une hormone qui serait impliquée dans diverses maladies thyroïdiennes. En effet, il a été démontré que la vitamine D influence les cellules folliculaires thyroïdiennes du rat en inhibant directement l'absorption d'iodure [1]. Des études récentes ont montré une association entre le statut en vitamine D et les niveaux plasmatiques d'hormones thyroïdiennes [2,3]. Cependant cette relation n'a pas été étudiée en Tunisie.

L'objectif de notre travail était de décrire la relation entre le statut en vitamine D et le profil thyroïdien chez une population tunisienne adulte.

RÉSULTATS ET DISCUSSION

Un total de 897 patients a été inclus dans cette étude. L'âge moyen de la population d'étude était $46,49 \pm 14,96$ ans avec un sexe ratio femme sur homme égale à 6,06. Nous avons observé une corrélation uniquement entre l'âge et les niveaux de vitamine D ($r=0.24$, $p < 0.001$).

Insuffisance en vitamine D selon le sexe



Caractéristiques clinico-biologiques selon le statut en vitamine D

	Insuffisance en vitamine D	Suffisance en vitamine D	P value
Age	$43,99 \pm 14,10$	$50,82 \pm 15,20$	<0,001
FT4 (pmol/L)	$15,27 \pm 4,84$	$15,55 \pm 2,84$	0,272
TSH (mUI/L)	$2,57 \pm 3,84$	$2,31 \pm 1,58$	0,173

➤ Dans notre population d'étude, l'insuffisance en vitamine D n'était pas associée à une variation dans les taux de TSH et de FT4 circulantes.

MATÉRIEL ET MÉTHODES

- Il s'agit d'une étude descriptive avec un recueil rétrospectif des données colligeant tous les patients adultes chez qui un dosage simultané de la 25-hydroxyvitamine D (25[OH]D), de la thyrostimuline (TSH) et de la thyroxine libre (FT4) a été fait au service de Biochimie Clinique et d'Hormonologie de l'Institut Pasteur de Tunis sur une période de 6 ans.
- Selon l'Institute Of Medicine, un taux de 25[OH]D < 20 ng/ml a été considéré comme insuffisant et un taux > 20 ng/ml comme normal.
- L'analyse statistique a été faite au moyen du logiciel SPSS version 26.

CONCLUSION

Malgré l'absence d'association entre les taux de vitamine D et des hormones thyroïdiennes, le rôle de la vitamine D dans les phénomènes inflammatoires justifie son dosage au cours des dysthyroïdies surtout d'origine auto-immune.

- JP Berg, KM Liane, SB Bjorhovde, T. Bjoro, PA Torjesen et E. Haug, "Liaison au récepteur de la vitamine D et effets biologiques des analogues du cholécalférol dans les cellules thyroïdiennes de rat", Journal of Steroid Biochemistry and Molecular Biology, vol. 50, non. 3-4, p. 145-150, 1994.
- Zhang Q, Wang Z, Sun M, Cao M, Zhu Z, Fu Q, et al. Association of High Vitamin D Status with Low Circulating Thyroid-Stimulating Hormone Independent of Thyroid Hormone Levels in Middle-Aged and Elderly Males. Int J Endocrinol. 16 févr 2014;2014:e631819.
- Taneja K, Patel S, Kaur A. Association of Vitamin D with Thyroid Status in a Tertiary Care Hospital in North India. Clin Lab [Internet]. 2021 [cité 10 févr 2022];67(06/2021). Disponible sur: <http://www.clin-lab-publications.com/article/3772>