



Prévalence des anomalies biologiques chez l'enfant obèse et en surpoids

Emna MOALLA^{1,3}, Amel Dhieb^{1,3}, Raida Guidara^{1,3}, Moncef Feki^{2,3}, Aouatef JMAL^{1,3}, Lobna JMAL^{1,3}

1 : Laboratoire de biologie médicale de l'hôpital Mahmoud Matri, Ariana

2 : laboratoire de Biochimie, hôpital La Rabta, Tunis; 3 : faculté de médecine de Tunis

Introduction

L'obésité infantile constitue un problème majeur de santé publique vu ses complications. Plusieurs anomalies biologiques ont été décrites chez les enfants obèses ou en surpoids.

Une prise en charge précoce de ces perturbations pourrait améliorer le pronostic de cette pathologie.

Le but de notre étude était d'estimer la prévalence de ces anomalies et de rechercher leurs associations avec les paramètres anthropométriques chez des enfants en excès pondéral.

Matériels et méthodes

Etude rétrospective cas-témoin incluant 600 écoliers âgés de 6 à 12 ans: 73 obèses, 182 en surpoids et 345 témoins.

Une mesure des paramètres anthropométriques a été faite et des dosages plasmatiques des triglycérides, cholestérol total, HDL cholestérol, leptine, glucose, insuline, CRP, acide urique, créatinine et transaminases.

Le LDL cholestérol et le score de HOMA ont été calculés.

Résultats

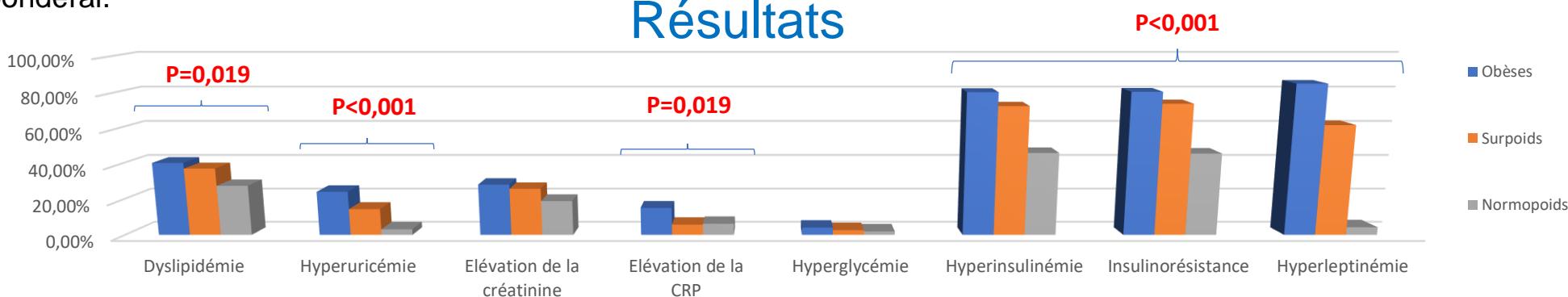


Figure 1 : Anomalies biologiques selon les groupes

La différence était significative entre les groupes pour les taux de triglycérides, acide urique, CRP, insuline et HOMA.

Tableau 1: Comparaison des médianes des paramètres biologiques

Paramètres	Médianes [25-75 percentiles]			p
	Obèses	Surpoids	Normopoids	
Triglycérides (mmol/L)	0,93 [0,68-1,16]	0,81 [0,67-1,02]	0,71 [0,57-0,9]	<0,001
Acide urique (µmol/L)	279,65 [232-318,3]	255,85 [220,2-291,6]	226,1 [202,3-255,9]	<0,001
CRP (mg/L)	3 [3-4]	3 [2-4]	3 [2-4]	0,017
Insuline (mUI/L)	25,85 [16,55-35,88]	20,7 [14,2-29,55]	14,6 [11,1-21,45]	<0,001
HOMA	5,37 [3,3-7,6]	4,31 [3,05-6,15]	3,05 [2,25-4,52]	<0,001
Leptine (ng/ml)	12,78 [8,82-18,1]	8,98 [6,3-11,63]	1,91 [1,03-3,67]	<0,001

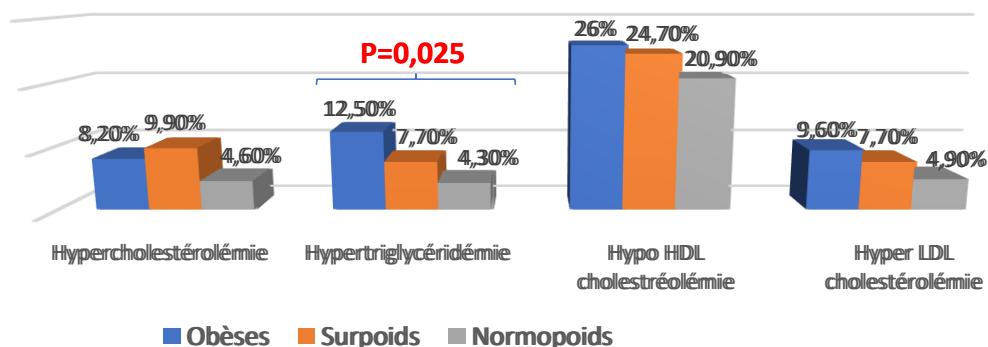


Figure 2: Anomalies lipidiques selon les groupes

Conclusion

L'obésité et le surpoids étaient associés à une dyslipidémie, une insulinoresistance, un état inflammatoire et une hyperuricémie. Ces anomalies induiraient des complications métaboliques et cardio-vasculaires menaçantes.