



Déficit en vitamine D et dysfonction cardiaque en hémodialyse

A.Hzemi, L.Jmal, A.Dhieb, R.Guidara, A.Jmal Ennaiefer

Laboratoire de biologie médicale, Hôpital Mahmoud El Matri, Ariana, Tunisie

Introduction :

Le déficit en vitamine D est très fréquent chez les hémodialysés chroniques. Ce déficit a non seulement des conséquences négatives sur les métabolismes phosphocalciques et osseux mais aussi il présente un rôle dans l'altération de la fonction cardiaque chez ces patients. Le but de notre étude était d'étudier la relation entre le déficit en vitamine D et la dysfonction cardiaque chez les hémodialysés chroniques.

Matériels et Méthodes :

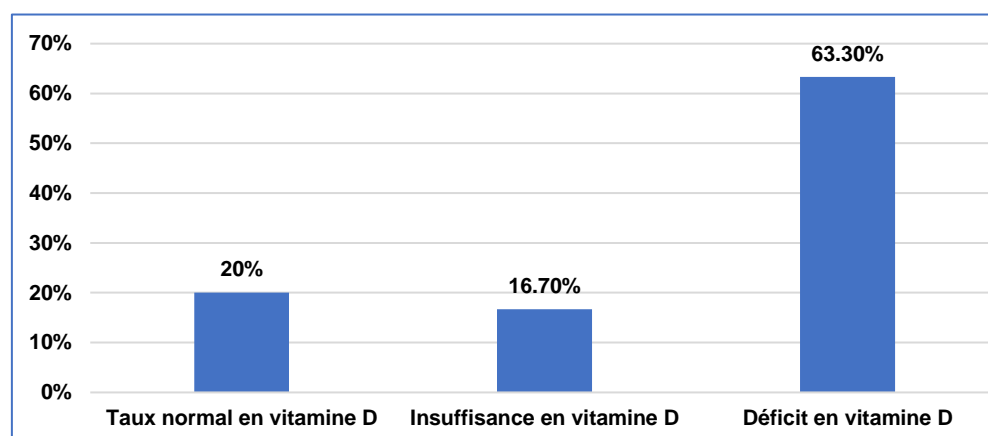
Il s'agissait d'une étude rétrospective transversale descriptive menée entre les mois de Janvier et Juillet 2019 auprès de 41 patients hémodialysés chroniques suivis au service d'hémodialyse de l'hôpital Mahmoud El Matri de l'Ariana. Pour chaque patient, nous avons réalisé un recueil des renseignements cliniques, un examen physique, un bilan biologique dont le dosage de la vitamine D, et une échocardiographie. Le dosage de la 25 OH vitamine D était réalisé par Electro-ChimiLuminescence ImmunoAssay sur automate Cobas 6000. L'évaluation du statut en vitamine D était basée sur les recommandations de la KIDGO 2009. La valeur de la concentration de la vitamine D était classée en insuffisante lorsque le taux sérique de la 25 (OH) D était entre 20 et 30 ng/ml et déficiente lorsque ce taux était inférieur à 20 ng/ml. Pour l'étude morphologique et fonctionnelle des cavités cardiaques, une échographie transthoracique a été effectuée pour chaque patient au service de cardiologie de l'hôpital Abderrahmen Mami de l'Ariana.

L'analyse des données statistiques a été réalisée au moyen du logiciel IBM SPSS STATISTICS version 25 et le seuil de signification a été fixé à 0,05.

Résultats :

L'âge moyen de nos patients était de 50,80±15,69 ans, le sex-ratio (homme/femme) de 1,73. La principale néphropathie causale était glomérulaire dans 34,1%. Les principaux antécédents personnels étaient l'hypertension artérielle, le diabète et la dyslipidémie chez respectivement 75,6%, 36,6% et 56,4% des patients. Le taux sérique moyen de la vitamine D était de 19,82±13,86 ng/mL. Seulement 22 % des patients avaient une concentration suffisante en vitamine D, 17% avaient une concentration insuffisante et 61% étaient déficitaires en vitamine D. Les anomalies échocardiographiques étaient dominées par la dysfonction diastolique qui était retrouvée chez 75,6% des patients (grade I dans 43,9 % des cas, grade II dans 17,1 % des cas et grade III dans 14,6 % des cas). Parmi les patients en dysfonction diastolique, 63,3% avaient un déficit en vitamine D et 16,7% avaient une insuffisance. Par ailleurs, la dysfonction diastolique était significativement plus sévère chez les hémodialysés en déficit en vitamine D par rapport aux insuffisants (p=0,02).

Figure 1: Le statut en vitamine D des patients hémodialysés en dysfonction diastolique



Discussion:

Notre étude a montré une association entre le déficit en vitamine D et la dysfonction diastolique. Nos résultats sont conformes aux données de la littérature. Une étude Tunisienne menée auprès de 68 patients hémodialysés chroniques a montré que 85% des patients avec dysfonction diastolique avaient une carence en vit D. Cette dysfonction était significativement plus sévère chez les patients ayant un déficit en vit D (1).

Conclusion :

Le déficit en vitamine D est très fréquent chez les hémodialysés chroniques et il est un facteur de risque majeur des complications cardiovasculaires. Un dépistage de la carence et une supplémentation précoce en vitamine D sont recommandés chez ces patients.

Références

- (1). Zini, O.; Toumi, S.; Chaker, H.; Gouja, D.; Agrebi, I.; Dammak, N.; Kammoun, K.; Yaich, M; Ben hmida: Déficit en vitamine D et dysfonction diastolique en hémodialyse
- (2). A Mahmoud Mohamed Khedr, Al-Azhar Medical, 2022 - journals.ekb.eg: **RELATIONSHIP BETWEEN VITAMIN (D) LEVEL AND CARDIAC DYSFUNCTION IN HEMODIALYSIS PATIENT**